



Centro di Consapevolezza Spirituale ©

Sviluppa il tuo potenziale

Di Roy Eugene Davis

Ci sono alcune caratteristiche condivise da molti esseri umani, indipendentemente dal punto in cui si trovano nella loro vita o dalle origini che hanno. Queste caratteristiche sono così comuni che spesso le consideriamo innate alla condizione umana. Poche persone sono prive di una o più di queste caratteristiche: pregiudizio, vergogna, inclinazione alla rabbia, orgoglio, tendenza a giudicare gli altri e senso compiaciuto di ipocrisia. Poche persone sono prive di forti repulsioni, senza che per queste esista una ragione razionale, salvo forse quella di avere appreso queste abitudini da un modello.

Spesso facciamo alcune cose perché ci comportiamo come altre persone con le quali ci siamo relazionati in precedenza. Specialmente negli anni durante i quali ci formiamo, i modelli che abbiamo avuto possono aver avuto un'influenza molto potente! Eppure, quando raggiungiamo l'età della ragione, dovremmo essere in grado di discernere da soli che cosa è appropriato in contrasto a ciò che è, invece, una reazione condizionata. Non dobbiamo rifiutare le persone che ci hanno fatto da modelli, ma solo rinunciare ai comportamenti non utili. Non dobbiamo cercare di giustificare i nostri pregiudizi o le nostre reazioni condizionate, ma solo rinunciare a ciò che non è utile per funzionare in modo salutare. Potremmo pensare che sia utile scappare dal mondo per essere più completi. A volte un'occasione di ritiro con lo scopo di rinnovarci interiormente può essere utile, ma dove siamo in questo momento nella scena del mondo di nostra scelta può essere il posto giusto per venire a patti con noi stessi e con tutto ciò che traspira. Disconnettersi dal mondo e dalle relazioni non è utile, se il nostro scopo è di funzionare bene nel mondo stesso e di essere efficaci. Controlla la sua vita chi si risveglia ad un livello di comprensione che gli permette di recitare il suo ruolo in modo completo e saggio.

Tutti ci possono riuscire: *otto passi*

Quando riduciamo un piano di azione in una formula, normalmente diventiamo consapevoli del fatto che avremmo potuto elencare un numero di passi diverso da quello che abbiamo considerato. In questa formula andremo avanti con otto passi, perché mi sembra una scelta ragionevole. Questi suggerimenti si possono trovare in qualsiasi programma già inventato per assistere le persone a raggiungere i loro scopi e a liberare il potenziale che esiste dentro di loro.

1) Rimani in termini amichevoli con il tuo mondo.

Per essere in termini amichevoli con il mondo devi per prima cosa essere in termini amichevoli con te stesso. Se non sei il tuo migliore amico, ti sarà difficile avere autostima ed un punto di vista positivo sulla vita. Impara ad essere in termini amichevoli con te stesso e con il mondo nel quale vivi. La Vita ¹ci è di supporto se le diamo un'occasione. La Vita ci assisterà se le permettiamo di fare ciò che desidera.

2) Come ti stanno andando le cose adesso?

Quando gli amici si incontrano, spesso si dicono: Come va? Osserva la tua vita e chiedi a te stesso: Che cosa sta succedendo? Sii onesto con la tua risposta. Se ti senti molto bene, riconosci questo fatto. Se non ti senti così bene, riconoscelo ugualmente. Fai un elenco dei tuoi pensieri e di atteggiamenti, sentimenti, condizioni di salute, relazioni e obiettivi.

¹ "Vita" scritto con la V maiuscola è sinonimo di "Dio".

3) Ciò che stai facendo è utile?

La tua vita sta funzionando come vuoi? Anche se non ti stai realizzando, forse hai una tendenza ad andare verso qualche altra direzione. Se ce l'hai, forse le tue attività interiori e i tuoi comportamenti non utili per raggiungere scopi più elevati sono almeno utili per i tuoi fini sbagliati. Se vuoi avere successo in tutte le aree della tua vita, ciò che stai facendo adesso è utile per raggiungere questo scopo?

4) Come vuoi risolvere questa cosa?

Ora iniziamo ad agire. Prendiamo decisioni, pianifichiamo, ci diamo degli obiettivi da raggiungere e decidiamo un corso utile di azione. Non rimaniamo più in una condizione di ristagno mentale ed emotivo. Iniziamo ad attivare i poteri dentro di noi e decidiamo di muoverci in una direzione positiva con le nostre vite.

5) Hai veramente deciso?

Questo è il momento dell'accordo. Ora decidiamo di tagliare i ponti, ripulire passato e presente, essere pienamente responsabili e fare tutto ciò che ci viene richiesto per realizzarci in questa vita.

6) Non cercare scuse per il fallimento

Una volta che abbiamo le informazioni corrette sulla natura della vita, su chi siamo e su che cosa possiamo sperimentare, dobbiamo rifiutarci modo assoluto di cercare scuse per la debolezza o per il fallimento.

7) Rispondi solo al successo

Se cerchi di andare in una determinata direzione e fallisci, realizza che hai fallito solo se abbandoni. Non umiliarti condannando te stesso o piangendo sugli errori che hai commesso. Non avere sensi di colpa e non sguazzare nell'autocommiserazione. Vai avanti nella vita e sperimenta piccoli successi che incoraggeranno l'inclinazione della mente nella direzione della soddisfazione. Con ogni successo diventerai più forte e più sicuro di te. Con ogni successo diventerai più competente.

8) Non voltarti

Chi vince continua ad andare avanti. Ogni guadagno è un passo avanti nella giusta direzione. Guarda indietro ogni tanto solo per correggere gli errori e per avere una prospettiva su dove ti trovavi, dove sei adesso e dove stai andando.

Questa procedura si può utilizzare per superare le abitudini, cambiare i comportamenti, darsi degli obiettivi e raggiungerli. Condividi questo programma con qualche tuo amico che può avere bisogno di aiuto. Non cadere nella trappola di prenderti il suo problema ma, piuttosto, mostragli la via d'uscita, perché tu hai già avuto successo utilizzando questi principi. Fai in modo che la tua vita sia un esempio. Sii così stabilizzato nel benessere e nel tuo posto giusto nella vita da poter dire a tutti coloro che cercano una via migliore: "Benvenuti nel mio mondo".

Traduzione di Furio Sclano
Centro di Consapevolezza Spirituale
www.kriyayoga.it

Nota del traduttore

Gli scritti di Roy Eugene Davis richiedono spesso una lettura attenta, ma la saggezza e gli insegnamenti che trasmettono non sono banali. Se vuoi fare un servizio utile per te stesso e per gli altri, stampa questi articoli e conservali con cura. Di tanto in tanto rileggili, anche perché alcuni di essi per essere compresi devono essere letti più volte. Tutto ciò che si conserva solo virtualmente si può perdere facilmente. Il materiale stampato è in grado di resistere maggiormente al tempo. Forse un giorno anche qualcun altro potrà leggere questi articoli e avere delle comprensioni spirituali importanti grazie a te.

Furio Sclano

Visita il nostro gruppo su Facebook:

"Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale"

Pubblichiamo ogni giorno articoli di insegnamento e ispirazione.

Roy Eugene Davis (1931 - 2019) iniziò il suo addestramento da discepolo con Paramahansa Yogananda a Los Angeles, in California, nel 1949 all'età di 18 anni. Dopo essere stato ordinato dal suo guru nel 1951, servì come ministro della Self-Realization Fellowship a Phoenix, in Arizona, dal 1952 al 1953. Dopo aver trascorso due anni nel corpo medico dell'esercito americano, il signor Davis iniziò ad insegnare e a scrivere. Presentò conferenze e seminari di meditazione in più di cento città americane e in Giappone, Brasile, Europa, Africa occidentale e India. Alcuni dei suoi libri sono stati pubblicati in nove lingue in undici paesi.

Furio Sclano è stato il primo ministro ordinato in Italia da Roy Eugene Davis nel 2005. Le attività di Roy Eugene Davis e della sua organizzazione in Italia sono partite dalla sua opera iniziale. È discepolo di Roy Eugene Davis dal 1996 e diffonde la sua eredità spirituale in Italia insieme a Manuela La Iacona, anch'essa discepola del Sig. Davis. Le attività del Centro di Consapevolezza Spirituale sono dettagliate sul sito www.kriyayoga.it e sul gruppo Facebook "Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale". Furio Sclano detiene i diritti sugli scritti di Roy Eugene Davis in Europa. Puoi pubblicare su internet questo articolo citando la fonte al fondo dell'articolo in questo modo: (Fonte: Furio Sclano – www.kriyayoga.it). Per pubblicazioni su riviste e giornali contatta Furio Sclano ai recapiti indicati a fondo pagina.

L'intera bibliografia di Roy Eugene Davis si può trovare sul sito dell'editore Marco Valerio: www.marcovalerio.it



Centro di Consapevolezza Spirituale

www.kriyayoga.it – furio.sclano@mail.com / fsyukteswarji@yahoo.com

Tel. 3498335768