



Centro di Consapevolezza Spirituale ©

Lettera aperta ai cercatori della verità

Di Roy Eugene Davis

Questa "lettera" è condivisa con ogni persona che cerca sinceramente la Verità, ossia la comprensione totale della natura della Vita. Che tu sia nuovo sul sentiero o più avanzato, spero che troverai in queste parole un messaggio per il tuo bene personale.

In primo luogo, concordiamo sul fatto che la nostra ricerca della conoscenza e la libertà che ne consegue è il nostro obiettivo principale nella vita. Questo obiettivo non è comune a tutte le persone sul pianeta in questo momento, poiché molte persone hanno un destino che le coinvolge in attività di routine ed è così, perché questo comportamento è in armonia con il loro attuale stato di coscienza. Tra milioni di esseri umani sul pianeta Terra, solo una piccola percentuale cerca coscientemente la liberazione della coscienza.

Non considererei questa faccenda come qualcosa di infelice, perché sicuramente Dio sa qual è il Suo piano per l'umanità. Dopotutto Dio sta recitando tutti i ruoli attraverso (e nella forma di) ogni persona e ogni manifestazione naturale. Tra i tanti che cercano consapevolmente, solo una piccola percentuale lo fa veramente sul serio. Alcuni ricercatori hanno un interesse marginale per lo studio e la contemplazione, altri sono più orientati verso gli obiettivi e altri ancora sono totalmente dediti a sperimentare la comprensione. Quelli con un interesse marginale tendono a leggere, esaminare e contemplare di tanto in tanto, quando in loro emerge l'inclinazione a farlo. Quelli con un interesse moderato che hanno come obiettivo l'illuminazione finale sono più regolari nei loro periodi di studio e pratica meditativa, ma non sono ancora completamente abbandonati al processo di trasformazione interiore. Le persone totalmente dedicate fanno tutto ciò che sanno per sperimentare una relazione consapevole con Dio. È quest'ultimo gruppo di discepoli il più ricettivo, perché segue le istruzioni ricevute e si occupa di seguire le discipline necessarie. Naturalmente dovremmo rispettare tutte le discipline spirituali utili, ma dobbiamo riconoscere che non possiamo incorporare tutte le discipline e i metodi nella nostra pratica personale. Gli elementi essenziali di tutte le discipline sono gli stessi, mentre le forme e le routine esterne differiscono a seconda della tradizione e delle preferenze personali. Anche rimanendo fedeli alla disciplina e al programma di studio scelti, dovremmo stare attenti a non cadere nella trappola mentale di sentire che la nostra via sia superiore a tutte le altre. Questo comportamento può portare ad un senso di ipocrisia e di ristrettezza mentale.

La verità risiede dentro di noi, al livello dell'anima. Alcuni mistici hanno realizzato la verità quale risultato dell'attesa nel silenzio, finché il loro piano mentale non si è chiarito. La verità viene quindi rivelata dall'interno in base alla ricettività della persona. È anche utile ricordare la verità sulla vita leggendo le scritture e altri libri utili, ma è sempre meglio essere sicuri che l'autore di qualsiasi testo condivide informazioni chiare basate sulla sua realizzazione. Un cercatore sul sentiero non ha bisogno della confusione aggiuntiva che può derivare dalla lettura di teorie e opinioni condivise come informazioni fattuali. Ci sono molti scrittori e oratori che hanno buone intenzioni, ma che non sono ancora chiaramente realizzati e che, quindi, condividono alcune intuizioni insieme a molta disinformazione. Anche con buone intenzioni, una persona spiritualmente cieca non può assolutamente aiutare un'altra persona sul sentiero. Mentre studiamo le parole dei saggi, ci viene consigliato di meditarle, di contemplarle e di arrivare finalmente alla nostra comprensione.

Il guru di Yogananda, Sri Yukteswar, disse: "La realizzazione non è definitiva finché non viene sperimentata negli atomi stessi del proprio essere". La fonte della conoscenza è il piano della pura coscienza. Quando meditiamo correttamente, rivolgiamo la nostra attenzione a quella fonte e poi rimaniamo immobili. Durante quell'esperienza siamo tutt'uno con l'essenza della vita. Uscendo dalla

meditazione possiamo sperimentare una comprensione più profonda che filtra negli strati coscienti della mente. Se riteniamo che possa essere utile per noi ricevere un'istruzione personale, possiamo pregare per avere una guida e poi essere condotti da una persona veramente cosciente in grado di spiegarci la Verità (ciò che riguarda la Vita) in modo chiaro e diretto. Se siamo abbastanza fortunati da incontrare una persona così cosciente, dovremmo ascoltare con la massima attenzione ciò che ha da dire.

Se ci mettiamo nella posizione di essere uno studente o un discepolo, dovremmo seguire alla lettera ogni istruzione che riceviamo. Una persona cosciente che interpreta il ruolo di insegnante non è interessata al potere o all'ego: una persona del genere si occupa solo di risvegliare lo studente all'esperienza della comprensione. Nella relazione ideale è Dio che interpreta il ruolo dell'insegnante per risvegliarsi come studente. Si dovrebbe contemplare molto attentamente la questione di diventare un discepolo di un guru qualificato. Si può passare da insegnante a insegnante e si può imparare da tutti. Una volta stabilita, però, la relazione guru-discepolo è permanente. Quando incontrai Paramahansa Yogananda, sentii immediatamente il rapporto stretto e la sintonia permanente con lui e con la sua tradizione di insegnamento. Ho sperimentato che tutto ciò che il mio guru mi disse su Dio e sul mio destino in Dio era vero. Se abbiamo pregato per ricevere una guida e Dio ci ha condotti da un vero guru o da un'autentica e utile (per noi) tradizione di insegnamento, questo è il piano di Dio per il nostro bene supremo.

Non abbiamo, quindi, la libertà personale di fare una scelta in merito. Quando Dio ci chiama ad un coinvolgimento con il destino, se siamo saggi, entreremo pienamente nel piano stabilito per noi. Evitare l'opportunità o provarla per poi lasciarla significa commettere un grave errore di giudizio. Dio non ci punirà per aver rifiutato la Sua opportunità, ma creeremo problemi per noi stessi a causa della nostra resistenza al flusso della Vita.

Traduzione di Furio Sclano
Centro di Consapevolezza Spirituale
www.kriyayoga.it

Nota del traduttore

Gli scritti di Roy Eugene Davis richiedono spesso una lettura attenta, ma la saggezza e gli insegnamenti che trasmettono non sono banali. Se vuoi fare un servizio utile per te stesso e per gli altri, stampa questi articoli e conservali con cura. Di tanto in tanto rileggili, anche perché alcuni di essi per essere compresi devono essere letti più volte. Tutto ciò che si conserva solo virtualmente si può perdere facilmente. Il materiale stampato è in grado di resistere maggiormente al tempo. Forse un giorno anche qualcun altro potrà leggere questi articoli e avere delle comprensioni spirituali importanti grazie a te.

Furio Sclano

Visita il nostro gruppo su Facebook:

"Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale"

Pubblichiamo ogni giorno articoli di insegnamento e ispirazione.

Roy Eugene Davis (1931 - 2019) iniziò il suo addestramento da discepolo con Paramahansa Yogananda a Los Angeles, in California, nel 1949 all'età di 18 anni. Dopo essere stato ordinato dal suo guru nel 1951, servì come ministro della Self-Realization Fellowship a Phoenix, in Arizona, dal 1952 al 1953. Dopo aver trascorso due anni nel corpo medico dell'esercito americano, il signor Davis iniziò ad insegnare e a scrivere. Presentò conferenze e seminari di meditazione in più di cento città americane e in Giappone, Brasile, Europa, Africa occidentale e India. Alcuni dei suoi libri sono stati pubblicati in nove lingue in undici paesi.

Furio Sclano è stato il primo ministro ordinato in Italia da Roy Eugene Davis nel 2005. Le attività di Roy Eugene Davis e della sua organizzazione in Italia sono partite dalla sua opera iniziale. È discepolo di Roy Eugene Davis dal 1996 e diffonde la sua eredità spirituale in Italia insieme a Manuela La Iacona, anch'essa discepola del Sig. Davis. Le attività del Centro di Consapevolezza Spirituale sono dettagliate sul sito www.kriyayoga.it e sul gruppo Facebook "Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale". Furio Sclano detiene i diritti sugli scritti di Roy Eugene Davis in Europa. Puoi pubblicare su internet questo articolo citando la fonte al fondo dell'articolo in questo modo: (Fonte:

Furio Sclano – www.kriyayoga.it). Per pubblicazioni su riviste e giornali contatta Furio Sclano ai recapiti indicati a fondo pagina.

L'intera bibliografia di Roy Eugene Davis si può trovare sul sito dell'editore Marco Valerio: www.marcovalerio.it



Centro di Consapevolezza Spirituale

www.kriyayoga.it – furio.sclano@mail.com / fsyukteswarji@yahoo.com

Tel. 3498335768