



Centro di Consapevolezza Spirituale ©

E' Dio a fare tutto

Di Roy Eugene Davis

Poiché Dio è l'unica realtà esistente, solo Lui compie ogni azione. Tutta l'energia è una frequenza speciale dell'energia divina. Anche mentre stiamo coscientemente facendo qualsiasi tipo di lavoro con le nostre capacità e talenti, è per noi utile riconoscere interiormente che siamo semplici agenti di un potere e di un'intelligenza più grandi. Anche Gesù ammise: "Non faccio nulla di mio. Il Padre fa il lavoro". L'io personale è limitato, ma il vero "Io" (il grande Sé) non ha nessuna limitazione.

Quando ero molto giovane sapevo interiormente che sarei diventato un ministro su scala globale. Non avevo idea su come la cosa si sarebbe sviluppata, ma avevo questa certezza interiore, unita alla volontà di essere guidato e di rispondere alle opportunità. Passarono gli anni e intensificai le mie preghiere. Ad un certo punto lessi il libro "Autobiografia di uno yogi" di Paramahansa Yogananda e le cose iniziarono a mettersi al loro posto. Fui ordinato ministro da Paramahansa Yogananda poco meno di due anni dopo averlo incontrato e, durante gli anni, la maggior parte dello sviluppo del mio ministero è stata dovuta ad avvenimenti inaspettati. Sono sicuro di essere sempre stato attivo, ma non ho mai fatto accadere nulla. Ho solo risposto a ciò che sembrava necessario rispondere. **E' mia testimonianza personale che accadono cose utili, quando siamo aperti all'attività di Dio nelle nostre vite.** Un'altra cosa che posso condividere, per esempio, è che è sempre meglio affidarsi a Dio per dirigere la nostra esistenza, piuttosto di chiedere consiglio a persone che possono non conoscere il nostro vero destino interiore. Sono andato da persone per avere consigli pratici, ma sono sempre rimasto da solo con Dio per ricevere istruzione interiore.

Come ci istruisce Dio?

Poiché Dio è la nostra natura interiore, riceviamo istruzione attraverso senso di guida, idee creative e osservando come la nostra vita si sviluppa per conformarsi alla nostra ricettività. Per ricevere istruzione dal livello profondo del nostro essere, dobbiamo imparare ad essere calmi e rispondenti. Quando siamo agitati e impulsivi, il messaggio dell'anima non può raggiungere la mente in modo chiaro. Quando la mente è calma, il bisogno dell'anima può esprimersi sotto forma di idee o rivelazioni. La fiducia è un elemento essenziale, se vogliamo essere aperti alla guida interiore. Necessitiamo di fede in Dio e della sicurezza che il Supremo provvederà per noi e ci supporterà totalmente. Dio completa se stesso in noi e attraverso di noi, quando siamo rilassati e aperti a questa Sua tendenza innata.

Per sperimentare la conoscenza totale di Dio, l'uomo deve immergersi nell'oceano della Sua coscienza. Come possiamo conoscere la realtà dell'oceano, se ci accontentiamo di giocare sulla riva? Ciò che è visibile ai limiti dell'oceano è solamente una frazione di ciò che l'oceano stesso contiene. Pensate a che cosa hanno fatto molti maestri della perfezione per sperimentare la consapevolezza chiara. Leggiamo nella Bibbia di come i saggi dell'Antico Testamento pregassero e passassero attraverso periodi estremi di esame interiore. Nel Nuovo Testamento leggiamo di come Gesù si recasse spesso in luoghi solitari per rimanere da solo con Dio. So di un santo in India che ha passato venticinque anni in isolamento totale, contemplando la natura della Realtà Assoluta, prima di sentirsi in grado di venire "nel mondo" a condividere il suo sapere. Swami Muktananda passò molti anni in meditazione e studio, prima che il suo guru lo ritenesse in grado di condividere con altri la sua conoscenza. Il mio guru, benché fosse nato da una famiglia religiosa e fosse stato battezzato da Lahiri Mahasaya all'età di un anno, dovette essere addestrato da Sri Yukteswar per dieci anni, prima di iniziare il suo lavoro pubblico.

So che molti cercatori della verità staranno pensando: "Io ho famiglia, delle responsabilità e dei bisogni da soddisfare!!"

Le responsabilità possono essere gestite con amore in modo corretto. I bisogni personali possono essere soddisfatti e Dio non farà altro che assisterci, se ci apriremo a Lui. Non dobbiamo pensare a "Dio, oppure famiglia e rapporti sociali". Dio è tutto ciò che è. Dio interpreta tutti i ruoli. Se abbiamo delle responsabilità verso altre persone, le possiamo affrontare onestamente e queste non interferiranno mai con la nostra coscienza di Dio.

Troppo spesso si pensa che, per essere spirituali, è necessario vivere isolati e non avere relazioni personali. Le relazioni non sono distruttive per la vita spirituale; ciò che è spesso distruttivo sono l'interazione emotiva centrata sulla personalità e la mancanza di ordine e disciplina nella vita di tutti i giorni. Dio è propenso ad esprimersi in noi e attraverso di noi. Nei primi anni della nostra ricerca spirituale possiamo essere sinceramente coinvolti nel cercarlo, senza sapere che è "noi e in noi". Quando iniziamo a risvegliarci, però, iniziamo a comprendere che tutto ciò che dobbiamo fare è abbandonare il senso di esistenza separata e, a quel punto, la realizzazione del vero Sé emergerà spontaneamente.

Traduzione di Furio Sclano
Centro di Consapevolezza Spirituale
www.kriyayoga.it

Nota del traduttore

Gli scritti di Roy Eugene Davis richiedono spesso una lettura attenta, ma la saggezza e gli insegnamenti che trasmettono non sono banali. Se vuoi fare un servizio utile per te stesso e per gli altri, stampa questi articoli e conservali con cura. Di tanto in tanto rileggili, anche perché alcuni di essi per essere compresi devono essere letti più volte. Tutto ciò che si conserva solo virtualmente si può perdere facilmente. Il materiale stampato è in grado di resistere maggiormente al tempo. Forse un giorno anche qualcun altro potrà leggere questi articoli e avere delle comprensioni spirituali importanti grazie a te.

Furio Sclano

Visita il nostro gruppo su Facebook:

"Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale"

Pubblichiamo ogni giorno articoli di insegnamento e ispirazione.

Roy Eugene Davis (1931 - 2019) iniziò il suo addestramento da discepolo con Paramahansa Yogananda a Los Angeles, in California, nel 1949 all'età di 18 anni. Dopo essere stato ordinato dal suo guru nel 1951, servì come ministro della Self-Realization Fellowship a Phoenix, in Arizona, dal 1952 al 1953. Dopo aver trascorso due anni nel corpo medico dell'esercito americano, il signor Davis iniziò ad insegnare e a scrivere. Presentò conferenze e seminari di meditazione in più di cento città americane e in Giappone, Brasile, Europa, Africa occidentale e India. Alcuni dei suoi libri sono stati pubblicati in nove lingue in undici paesi.

Furio Sclano è stato il primo ministro ordinato in Italia da Roy Eugene Davis nel 2005. Le attività di Roy Eugene Davis e della sua organizzazione in Italia sono partite dalla sua opera iniziale. È discepolo di Roy Eugene Davis dal 1996 e diffonde la sua eredità spirituale in Italia insieme a Manuela La Iacona, anch'essa discepola del Sig. Davis. Le attività del Centro di Consapevolezza Spirituale sono dettagliate sul sito www.kriyayoga.it e sul gruppo Facebook "Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale". Furio Sclano detiene i diritti sugli scritti di Roy Eugene Davis in Europa. Puoi pubblicare su internet questo articolo citando la fonte al fondo dell'articolo in questo modo: (Fonte: Furio Sclano – www.kriyayoga.it). Per pubblicazioni su riviste e giornali contatta Furio Sclano ai recapiti indicati a fondo pagina.

L'intera bibliografia di Roy Eugene Davis si può trovare sul sito dell'editore Marco Valerio: www.marcovalerio.it



Centro di Consapevolezza Spirituale

www.kriyayoga.it – furio.sclano@mail.com / fsyukteswarji@yahoo.com

Tel. 3498335768