



Centro di Consapevolezza Spirituale ©

Sette lezioni per crescere spiritualmente

Di Roy Eugene Davis

Gli scritti del signor Davis, come ho già detto spesso, richiedono una lettura attenta e, a volte, ripetuta. Sono minimamente impegnativi, ma sono estremamente pratici e utili e sono il frutto di una mente illuminata. Secondo Sri Yukteswar il mondo passa attraverso ere di evoluzione e involuzione progressiva dove lo stato mentale e di coscienza generale umano è più o meno elevato in base alla distanza che intercorre tra il nostro sistema solare e un punto lontano nell'Universo chiamato *Visnunabhi*. Attualmente siamo in un'epoca di evoluzione ascendente, ma siamo lontanissimi da un'epoca di illuminazione. Questo fatto è facilmente riscontrabile in tante cose. A livello spirituale la maggior parte delle persone ha credenze superficiali o non si interessa di nulla, segue facilmente personaggi senza sostanza solo perché hanno carisma o si vestono in un certo modo, cambia costantemente interessi o si pone semplicemente l'obiettivo di vivere una vita confortevole, invece di cercare di comprendere intuitivamente l'essenza della vita stessa. Il Sig. Davis una volta mi disse che se nella vita ti poni l'obiettivo di fare qualcosa e sei convinto di poterlo raggiungere, fai sicuramente molta più strada di chi non ha lo stesso tipo di convinzione. Può apparire un concetto banale, ma è sicuramente vero. In tanti anni ho avuto parecchi studenti e non erano molti quelli che credevano veramente di poter ottenere qualche buon risultato. Se senti di essere una persona intelligente, ti incoraggio a leggere questi scritti e a studiarli con attenzione. Esci dalla mediocrità. Non accontentarti di credenze superficiali. Studiare qualcosa con attenzione e con aspettativa di scoperta ti dona intuizione. L'intuizione è il primo passo verso la piena evoluzione spirituale.

Furio Sclano
Ministro nella tradizione del Kriya Yoga



1) Abbandonarci a Dio

Non importa ciò che ci viene richiesto. Se vogliamo essere liberi, se vogliamo eliminare gli attaccamenti e risvegliarci alla verità, dobbiamo abbandonarci al processo. Una persona benestante può essere attaccata ai suoi possedimenti, alla sua influenza o alla sua sicurezza superficiale. Una persona povera può essere attaccata all'idea della povertà. Esiste una via per uscire da qualsiasi situazione limitante. È la via della disciplina, dello studio della natura di Dio e dei processi del mondo e la via dell'abbandono dell'ego (il senso di esistenza separata da Dio) per risvegliarci alla realtà infinita.

Non esistono due persone sul sentiero spirituale che abbiano esattamente le stesse sfide da affrontare o le stesse decisioni da prendere. Quando vediamo ciò che deve essere fatto, dovremmo farlo. Facendo ciò che è corretto non perdiamo mai nulla, anzi ... guadagniamo ogni cosa.

2) Sii contento e grato

Se vogliamo vivere la vita ideale, dobbiamo seguire gli insegnamenti delle persone illuminate e ascoltare la voce della guida interiore. Ogni nuovo livello che abbiamo di consapevolezza dell'anima è causa di contentezza interiore e di gratitudine. La felicità e la gratitudine danno prova del nostro bene che si sta sviluppando. La mancanza di apprezzamento e la ristrettezza mentale non contribuiscono allo sviluppo spirituale. Accetta le parole di saggezza che sono state condivise dagli insegnanti sul percorso. Sii felice di conoscere la via. Rispetta le guide di vita, i principi del vivere creativo e quelli di mente coscienza. Il bene che stai cercando sta cercando a sua volta te. Permetti a questo bene infinito di esprimersi sempre di più nella tua vita e di mandarti benedizioni ovunque tu vada. Scegli la via ideale di vivere.

Segui ciò che utile ed evita ciò che non lo è. Tutto ciò che possiamo fare è prepararci: la Grazia di Dio fa il resto.

3) Guida pratica per vivere in modo ideale ...

Impara a vivere in modo semplice. Sii tanto creativo e orientato verso i risultati quanto ti senti propenso ad essere, ma impara a semplificare le questioni. Stabilisci le tue priorità. Decidi che cosa è importante e che cosa non lo è. Dai attenzione a ciò che è importante e rinuncia a ciò che non lo è. Occupati di queste aree:

- Doveri di natura fisica

Occupati della tua salute e del benessere del tuo corpo, dell'ordine e dell'armonia del tuo ambiente e del comfort e della sicurezza di tutti coloro per i quali sei responsabile. Sperimenta prosperità fino al punto che ti permette di avere la libertà di soddisfare i tuoi bisogni e di fare le cose che desideri.

- Doveri di natura sociale

Contribuisci alla salute e all'armonia del tuo mondo. Ama e benedici gli altri e aiuta la società a rimanere stabile. Condividiamo il nostro mondo con gli altri e abbiamo l'obbligo di aiutare la società a funzionare correttamente e a rimanere in salute.

- Doveri di natura morale

Coltiva le virtù e contribuisci al miglioramento della qualità della vita in generale. Sii onesto, autentico, efficiente e utilizza in modo saggio la sostanza di questo mondo. Sii un esempio per gli altri.

- Doveri di natura spirituale

Segui le tue pratiche spirituali. Desidera una consapevolezza più cosciente della presenza di Dio fino a quando non sarai stabilizzato nella coscienza Divina.

Tutte queste cose possono essere incluse nel tuo programma di vita giornaliero. Vivi in questo modo una vita equilibrata e in salute. Vivendo così, compierai tutti i tuoi doveri personali.

4) Prega correttamente e pratica la presenza di Dio

Quando preghi, parla con Dio come se fosse il tuo amico più vicino. Sappi che Dio è il tuo Sé più grande, l'oceano infinito della coscienza. Sappi di essere un'onda in questo oceano di coscienza e che è la buona volontà di Dio ad amarti e benedirti totalmente. Prega per avere sintonia e comprensione. Prega per avere una relazione cosciente con Dio. Segui il tuo cuore quando preghi. Fallo fino a quando non sperimenti un senso di leggerezza e di completamento. Se preghi per avere dei risultati nel tuo mondo, lavora in armonia con le leggi di mente e coscienza. Per prima cosa sintonizzati con Dio e con la sua volontà, quindi visualizza interiormente le tue preghiere già soddisfatte, i tuoi obiettivi già raggiunti e il tuo successo. Senti questa cosa come reale in questo momento. Sappi che ogni cosa è possibile. Emergi dalla tua sessione di preghiera con un sentimento di convinzione e con un atteggiamento di contentezza e di gratitudine. Fai seguire alla tua preghiera azioni pratiche e fai il meglio che puoi nel processo creativo.

Rimani aperto al bene non pianificato, sapendo che Dio ha modalità che tu puoi non comprendere. Fidati della vita. Fidati di Dio. Guarda verso l'origine di ogni cosa. Essa sa come incontrarti al tuo livello di bisogno, con le giuste tempistiche e con abbondanza.

5) L'influenza della Grazia nella vita in abbandono

L'attività della Grazia è un processo comprensibile. Guarda la tua vita e vedi come la stessa si muove nella direzione del completamento. Questa è la forza dell'evoluzione. È la Grazia di Dio. Questo fatto non ti rende più facile la comprensione? Come puoi vedere in questo momento che è possibile per te sintonizzarti con questa forza dell'evoluzione e fluire con essa verso il tuo bene supremo?

L'impulso nella direzione del completamento fu dato alla natura quando le energie emersero per la prima volta dal piano non manifesto di coscienza e iniziarono a muoversi nella direzione dei processi del mondo. In ogni cosa che fai, rimani consapevole del fatto che la natura ha questa tendenza innata nella direzione del completamento, pertanto c'è un sistema di supporto in tutta la natura che mantiene le intenzioni creative e le supporta pienamente. Come gli individui si stanno risvegliando nella direzione della realizzazione totale, il mondo in se stesso si sta risvegliando e sta sperimentando purificazione e cambiamento nella direzione di una condizione più raffinata. Non si può negare la volontà di Dio e

possiamo scegliere in modo cosciente di cooperare con essa. Ho enfatizzato volontariamente l'ideale dello sperimentare la pienezza di Dio nei nostri incontri e nelle nostre relazioni di tutti i giorni. Pensare in termini di un completamento futuro significa ritardare ciò che possiamo conoscere adesso. Possiamo accettare la bontà della vita, perché siamo porzioni dell'oceano della coscienza ed è il nostro destino quello di essere aperti e di avere conoscenza. La Grazia di Dio si rende manifesta in modo evidente quando siamo aperti ad essa. È influente anche quando non ne siamo completamente consapevoli, poiché le forze di evoluzione della natura ci conducono al completamento anche quando preferiamo non riconoscerlo. Non pensare che a Dio non interessino le tue questioni di tutti i giorni. Dio contiene ogni cosa perché è onnipotente, onnipotente ed è ogni potere. Dio è anche onnisciente, ossia sa tutto. Dio è pienamente e coscientemente consapevole, perché è cosciente in se stesso. Ogni piccola cosa che avviene nell'Universo è conosciuta all'essere cosciente più esteso che definiamo Dio. È persino vero affermare che Dio desidera la nostra felicità, la nostra salute e la nostra piena prosperità. Non stiamo proiettando le nostre idee su Dio quando affermiamo cose del genere. Stiamo semplicemente affermando una verità ovvia. L'inclinazione della natura è nella direzione di salute, funzionalità e raggiungimento degli scopi. Questa è la volontà di Dio. Questo è ciò che Dio vuole da questo mondo. Questo è ciò che Dio vuole da noi.

Puoi credere questa cosa come vera per te stesso? Puoi accettarla come parte del piano? Puoi aprirti e permettere a te stesso di sperimentarla? L'anima in te, lo so, dice "sì" alla vita. Apri la tua mente al bene infinito e permetti alla luce splendente del "te" di Dio di esprimersi pienamente.

6) Il potere della parola affermativa

Le parole trascritte trasportano l'intenzione e la coscienza di chi le ha messe sulla carta. È questo il motivo per il quale gli scritti delle persone illuminate sono così utili per noi. Non riceviamo solamente informazioni, ma anche la presenza e la realtà di una mente e di una coscienza illuminate. Le nostre parole pronunciate danno ordine a pensieri e sentimenti e contribuiscono ad influenzare il nostro ambiente. Per questa ragione, parla sempre con intenzione cosciente. Sii consapevole del fatto che quando parli, stai influenzando la tua mente e il tuo mondo. Pensa e verbalizza solo ciò che è rilevante, costruttivo e che vuoi sia vero nella tua vita. Pensa e verbalizza solo ciò che è costruttivo e che vuoi che sia vero per gli altri. Quando parli con lo scopo di chiarirti la mente, dare un ordine ai tuoi sentimenti e risvegliare le tue abilità dell'anima, fallo fino a quando non senti un cambiamento definito nella direzione del tuo ideale. Usa le affermazioni con intenzione e con convinzione cosciente. Leggile a voce alta, con sentimento, fino a quando non sperimenti una risposta positiva che viene da dentro e fino a quando non senti la realtà di ciò che affermi in ogni cellula del tuo corpo.

7) Metti Dio al primo posto in ordine di importanza nella vita

È ovvio che dobbiamo prestare attenzione alle questioni pratiche, ma non c'è bisogno di avere un eccesso di ansia su nulla. Più ampia è la nostra consapevolezza della relazione che abbiamo con il piano più esteso di coscienza, più osserviamo uno sviluppo senza sforzo nelle nostre vite.

Questo processo si estende anche alle nostre questioni quotidiane e ai nostri bisogni personali. Siamo più di semplici creature fatte di carne. Siamo creature spirituali che si esprimono in questo mondo materiale. Il mondo in se stesso è formato da una sostanza di base che si plasma per soddisfare i nostri bisogni con lo scopo di continuare il processo dell'evoluzione. Siamo una parte essenziale degli accadimenti cosmici. La vita soddisfa i nostri bisogni in proporzione perfetta al grado in cui siamo aperti ad essa. Quando ci occupiamo di fare la volontà di Dio, quando siamo nel nostro posto giusto nella vita, ogni cosa lavora per il meglio, senza fatica o preoccupazione.

Sii un maestro di questo modo di vivere. Non avere paura di nulla e abbi sempre fiducia.

Traduzione di Furio Sclano
Centro di Consapevolezza Spirituale
www.kriyayoga.it

Nota del traduttore

Se vuoi fare un servizio utile per te stesso e per gli altri, stampa questi articoli e conservali con cura. Di tanto in tanto rileggili, anche perché alcuni di essi per essere compresi devono essere letti più volte. Tutto ciò che si conserva solo virtualmente si può perdere facilmente. Il materiale stampato è in grado di resistere maggiormente al tempo. Forse

un giorno anche qualcun altro potrà leggere questi articoli e avere delle comprensioni spirituali importanti grazie a te.

Furio Sclano

Visita il nostro gruppo su Facebook:

"Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale"

Pubblichiamo ogni giorno articoli di insegnamento e ispirazione.

Roy Eugene Davis (1931 - 2019) iniziò il suo addestramento da discepolo con Paramahansa Yogananda a Los Angeles, in California, nel 1949 all'età di 18 anni. Dopo essere stato ordinato dal suo guru nel 1951, servì come ministro della Self-Realization Fellowship a Phoenix, in Arizona, dal 1952 al 1953. Dopo aver trascorso due anni nel corpo medico dell'esercito americano, il signor Davis iniziò ad insegnare e a scrivere. Presentò conferenze e seminari di meditazione in più di cento città americane e in Giappone, Brasile, Europa, Africa occidentale e India. Alcuni dei suoi libri sono stati pubblicati in nove lingue in undici paesi.

Furio Sclano è stato il primo ministro ordinato in Italia da Roy Eugene Davis nel 2005. Le attività di Roy Eugene Davis e della sua organizzazione in Italia sono partite dalla sua opera iniziale. È discepolo di Roy Eugene Davis dal 1996 e diffonde la sua eredità spirituale in Italia insieme a Manuela La Iacona, anch'essa discepola del Sig. Davis. Le attività del Centro di Consapevolezza Spirituale sono dettagliate sul sito www.kriyayoga.it e sul gruppo Facebook "Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale". Furio Sclano detiene i diritti sugli scritti di Roy Eugene Davis in Europa. Puoi pubblicare su internet questo articolo citando la fonte al fondo dell'articolo in questo modo: (Fonte: Furio Sclano – www.kriyayoga.it). Per pubblicazioni su riviste e giornali contatta Furio Sclano ai recapiti indicati a fondo pagina.

L'intera bibliografia di Roy Eugene Davis si può trovare sul sito dell'editore Marco Valerio: www.marcovalerio.it



Centro di Consapevolezza Spirituale

www.kriyayoga.it – furio.sclano@mail.com / fsyukteswarji@yahoo.com

Tel. 3498335768