



Centro di Consapevolezza Spirituale ©

Mode e credenze da evitare sul sentiero spirituale

Di Roy Eugene Davis

La via più veloce per sperimentare il risveglio e la crescita spirituale autentiche consiste nel rinunciare a tutti gli ostacoli che interferiscono con il nostro bisogno innato di ristabilire la consapevolezza nella completezza e purezza originali o di rimuoverli. Alcuni degli ostacoli che possono interferire con il risveglio spirituale naturale e con la crescita possono essere:

- Capacità dell'intelletto e del cervello non sviluppate a sufficienza
- Mancanza di attenzione

Possiamo risolvere facilmente questi problemi. Si possono migliorare, per esempio, le capacità intellettuali. Addestrandoci a farlo, possiamo imparare ad essere attenti (a concentrarci sulle cose importanti). Possiamo infine sviluppare le capacità del cervello e del sistema nervoso utilizzando con diligenza le facoltà mentali e meditando a livello supercosciente.

Esistono due ostacoli subdoli al risveglio spirituale naturale e alla crescita. Possiamo non esserne sempre consapevoli. Essi sono:

- La tendenza ad essere attirati e coinvolti da mode popolari transitorie e inutili.
- Lasciare che idee errate contribuiscano a confusione mentale e agitazione emotiva. Lasciare inoltre che le stesse idee errate annebbino la consapevolezza e distraggano l'attenzione dal giusto vivere e dalla pratica spirituale corretta

Mode da evitare:

Insegnamenti, metodi o seminari pubblicizzati come vie veloci per l'illuminazione spirituale

Ogni tanto emergono, attirano persone che non sperimentano i benefici promessi e presto scompaiono. L'unica via per essere spiritualmente illuminati è di vivere saggiamente con efficacia, essere mentalmente in pace ed emotivamente stabili, utilizzare intelligenza e intuizione per comprendere la verità sulla propria vera natura e sulla relazione che ognuno di noi ha con l'infinito, chiarire la coscienza e far sì che emerga - da dentro - la conoscenza del Sé e di Dio.

Insegnamenti di Hatha Yoga pubblicizzati come unici o superiori

Si stima che negli Stati Uniti circa venti milioni di persone pratichino Hatha Yoga. La maggior parte di loro lo fa per i benefici fisici e psicologici. Molti meditano, con lo scopo di ridurre lo stress e avere pace mentale. Un gran numero di sistemi innovativi è commercializzato frequentemente per interessare persone dotate di interesse superficiale e attirare clienti, come ad esempio le pratiche forzate di affermazione e visualizzazione. Nei testi originali la pratica di asana e pranayama era insegnata con l'intento di dare maggior vitalità al corpo, calmare la mente, risvegliare le forze dell'anima e permettere al praticante di meditare al livello della realizzazione del Sé e di Dio. Per avere risultati ottimali, praticate Hatha Yoga in uno stato di coscienza rilassato e meditativo. Meditate al livello della supercoscienza.

Altre mode - comunemente pubblicizzate - da evitare:

Diete per perdere velocemente peso e integratori non testati (o erbe) che si afferma facciano rallentare i processi dell'invecchiamento, guarigioni energetiche fatte da praticanti incompetenti, pratiche di bilanciamento dell'aura o procedure simili non utili, letture psichiche, regressioni attraverso l'ipnosi o altri mezzi. Bisognerebbe evitare l'ipnosi per qualsiasi ragione.

Uno studente della verità, infatti, dovrebbe risvegliarsi dagli stati modificati e ordinari di coscienza e raggiungere quelli supercoscienti, piuttosto di interessarsi a pratiche che annebbiano mente e consapevolezza o farsi coinvolgere nelle stesse.

Credenze errate da evitare:

Il karma (influenze subconscie) determina sempre come pensiamo, agiamo e le nostre circostanze personali.

La verità: si può lasciare che le influenze costruttive subconscie (il cosiddetto buon karma) utili o di supporto si esprimano. Le influenze subliminali che interferiscono con il pensiero razionale e il giusto vivere possono (e dovrebbero) essere affrontate e neutralizzate attraverso pensiero costruttivo, azioni positive e pratica della meditazione supercosciente.

Le nostre circostanze sono determinate completamente da influenze planetarie e da altre che non possiamo controllare.

La verità: essendo determinati, spiritualmente consapevoli e saggiamente diretti verso uno scopo, si può essere impervi alle influenze esterne di ogni tipo. Si deve vivere con abilità, rimanendo ricettivi alle azioni di supporto della grazia di Dio.

Esseri illuminati in altre dimensioni parlano attraverso altri individui per condividere la loro conoscenza e aiutare le persone.

La verità: ciò che una volta si chiamava *comunicare con esseri disincarnati attraverso un medium* è definito oggi *channelling*. Le persone illuminate che risiedono in altre dimensioni non parlano a quelle di questo mondo attraverso altre persone. Per acquisire conoscenza accurata sulle realtà più elevate o sulle pratiche spirituali bisogna andare da qualcuno che la possiede, oppure leggere materiale metafisico adatto.

Il mio guru Paramahansa Yogananda qualche mese prima di lasciare il corpo disse a me e ad altri discepoli presenti in quell'occasione informale: *Dopo che sarò andato via, qualcuno dirà che io parlo attraverso di lui. Non credetegli, nessun maestro illuminato lo fa!*

Dio retribuisce il buon comportamento, può testare la nostra devozione o creare ostacoli e tentazioni per incoraggiarci (o forzarci) ad imparare e crescere.

La verità: Dio è Coscienza Suprema e non un'entità cosmica capricciosa che retribuisce, punisce, mette alla prova la nostra devozione o si intromette nei nostri affari personali. I comportamenti saggi attirano circostanze corrispondenti. I pensieri negativi e i comportamenti non saggi possono produrre circostanze problematiche. Il risultato è dato dal modo in cui rispondiamo ad ostacoli e situazioni che possono distrarre la nostra attenzione dal corso della vita, che sappiamo essere migliore per noi.

Se non ci risvegliamo alla realizzazione del Sé e di Dio in questa incarnazione, dovremo reincarnarci, forse molte volte, per essere spiritualmente illuminati.

La verità: il risveglio spirituale può continuare nelle dimensioni sottili, dopo aver lasciato il corpo. Per assicurarsi che questo succeda, il devoto deve nutrire la crescita spirituale adesso. Si possono sperimentare velocemente la realizzazione del Sé e di Dio discernendo la propria vera natura e la Realtà di Dio. Bisogna aspirare ad essere realizzati nel Sé e in Dio nell'incarnazione attuale.

Satana e altre influenze del male lottano contro le forze del bene per causare problemi alle persone e impedire loro di risvegliarsi alla realizzazione del Sé e di Dio.

La verità: non esistono né Satana, né altre influenze del male. Credere diversamente significa evitare responsabilità personale per pensieri, azioni e circostanze.

Entità nelle dimensioni astrali e persone in questo mondo possono danneggiarci mentalmente o influenzare in modo negativo le nostre menti e le circostanze che sperimentiamo.

La verità: nessun altro essere o persona in altre dimensioni o nell'Universo fisico può influenzare negativamente le nostre menti o le circostanze in cui viviamo.

Si possono evitare i coinvolgimenti con mode e credenze inutili, concentrandosi sugli argomenti essenziali che nutrono il benessere completo e permettendo così al risveglio e alla crescita spirituali di essere più facili e veloci. Quando si rimuovono gli ostacoli alla crescita spirituale, la realizzazione del Sé e di Dio può manifestarsi spontaneamente. Se avete amici coinvolti in mode o credenze errate e vi piace parlare con loro, potete scegliere amici diversi o parlare con loro di altre cose. Sia che siate da soli o in compagnia, lasciate che nel background della vostra mente siano dominanti i pensieri di Dio e della relazione che avete con l'infinito. Il vostro scopo ultimo nella vita è di essere spiritualmente svegli. Concentrate quindi attenzione e azioni per riuscirci. Leggete ogni giorno parole di verità ispirate e affidabili. Meditate a livello supercosciente. L'opportunità di risvegliarvi alla realizzazione del Sé e di Dio è sempre presente. Cogliete quell'opportunità e andate avanti in modo risoluto.

Con entusiasmo e ottimismo, seguite ciò che sapete essere vero. Le settimane, i mesi e gli anni passano velocemente. Che cosa è più importante per voi? Che cosa desiderate raggiungere mentre siete ancora in questo mondo? Lasciate che siano decisioni ispirate a determinare i vostri pensieri e le azioni che compiete. Poiché siete esseri spirituali, potete sperimentare ciò che credete e immaginate possibile per voi.

Il Potere è dentro di voi.

Dichiarate con decisione:

*Evitando i coinvolgimenti inutili,
mantenendo ordinata la mia mente e chiara la mia consapevolezza,
faccio solo ciò che nutre il mio completo benessere
e lascio che il mio risveglio e la mia crescita spirituale
siano rapidi e soddisfacenti*

Traduzione di Furio Sclano
Centro di Consapevolezza Spirituale
www.kriyayoga.it

Nota del traduttore

Gli scritti di Roy Eugene Davis richiedono spesso una lettura attenta, ma la saggezza e gli insegnamenti che trasmettono non sono banali. Se vuoi fare un servizio utile per te stesso e per gli altri, stampa questi articoli e conservali con cura. Di tanto in tanto rileggili, anche perché alcuni di essi per essere compresi devono essere letti più volte. Tutto ciò che si conserva solo virtualmente si può perdere facilmente. Il materiale stampato è in grado di resistere maggiormente al tempo. Forse un giorno anche qualcun altro potrà leggere questi articoli e avere delle comprensioni spirituali importanti grazie a te.

Furio Sclano

Visita il nostro gruppo su Facebook:

"Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale"

Pubblichiamo ogni giorno articoli di insegnamento e ispirazione.

Roy Eugene Davis (1931 - 2019) iniziò il suo addestramento da discepolo con Paramahansa Yogananda a Los Angeles, in California, nel 1949 all'età di 18 anni. Dopo essere stato ordinato dal suo guru nel 1951, servì come ministro della Self-Realization Fellowship a Phoenix, in Arizona, dal 1952 al 1953. Dopo aver trascorso due anni nel

corpo medico dell'esercito americano, il signor Davis iniziò ad insegnare e a scrivere. Presentò conferenze e seminari di meditazione in più di cento città americane e in Giappone, Brasile, Europa, Africa occidentale e India. Alcuni dei suoi libri sono stati pubblicati in nove lingue in undici paesi.

Furio Sclano è stato il primo ministro ordinato in Italia da Roy Eugene Davis nel 2005. Le attività di Roy Eugene Davis e della sua organizzazione in Italia sono partite dalla sua opera iniziale. È discepolo di Roy Eugene Davis dal 1996 e diffonde la sua eredità spirituale in Italia insieme a Manuela La Iacona, anch'essa discepola del Sig. Davis. Le attività del Centro di Consapevolezza Spirituale sono dettagliate sul sito www.kriyayoga.it e sul gruppo Facebook "Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale". Furio Sclano detiene i diritti sugli scritti di Roy Eugene Davis in Europa. Puoi pubblicare su internet questo articolo citando la fonte al fondo dell'articolo in questo modo: (Fonte: Furio Sclano – www.kriyayoga.it). Per pubblicazioni su riviste e giornali contatta Furio Sclano ai recapiti indicati a fondo pagina.

L'intera bibliografia di Roy Eugene Davis si può trovare sul sito dell'editore Marco Valerio: www.marcovalerio.it



Centro di Consapevolezza Spirituale

www.kriyayoga.it – furio.sclano@mail.com / fsyukteswarji@yahoo.com

Tel. 3498335768