



Centro di Consapevolezza Spirituale ©

Riconosci e dimostra la tua natura divina innata

Di Roy Eugene Davis

Per raggiungere scopi di valore è necessario avere una visione chiaramente definita delle possibilità. A quel punto è più facile scegliere e mantenere pensieri, stati di umore, relazioni e azioni che permettono di vivere in modo efficace, di sperimentare un completamento a livello fisico, mentale ed emotivo e di sperimentare circostanze personali soddisfacenti. Scrivere in modo chiaro i nostri scopi definiti in un block notes personale o in un diario conferma la decisione che abbiamo di raggiungerli e sintonizza la nostra consapevolezza e i nostri processi mentali con la Mente Cosmica con la quale abbiamo sempre una relazione nel mondo relativo. Le nostre intenzioni determinate ci danno il potere di pensare e agire in modo efficace e la sintonia che abbiamo con la Mente Cosmica attira da essa risposte di supporto. Aiutiamo noi stessi attraverso la scelta delle nostre azioni e la Mente Cosmica nella quale risiede l'Universo ci dona circostanze, eventi, relazioni e risorse che supportano i nostri sforzi costruttivi e rendono possibili risultati fortunati. Decidi quanto del tuo tempo, della tua attenzione, della tua energia e delle risorse personali che hai a disposizione dedicare a lavoro, divertimento, famiglia e interazioni sociali, studi e pratiche per migliorarti, impegni caritatevoli, riflessione filosofica, preghiera, meditazione e altre pratiche spirituali. Scrivi le tue decisioni nel tuo block notes personale e seguile.

Pensa solo al tuo bene supremo e visualizza i risultati desiderati

Quando scrivi i tuoi scopi chiaramente definiti, pensa al tuo bene supremo e a quello delle altre persone che possono essere influenzate dalle tue azioni. Pensa a come le tue azioni influenzeranno la società e il tuo ambiente. Rinuncia a pensieri, stati di umore, comportamenti personali, relazioni e azioni inconsistenti con la tua aspirazione dell'anima e i tuoi obiettivi, mentre adotti modi di pensare, sentire, comportarti, relazionarti e di agire che avranno effetti interamente costruttivi. Sii sintonizzato con le qualità elevanti e illuminanti della natura attraverso pensieri e comportamenti scelti in modo corretto.

Neutralizza l'agitazione coltivando la pace. Evita la pigrizia e l'inerzia. Fino a quando non sarai completamente risvegliato in Dio e non avrai trasceso la dimensione di mente e materia, vivrai in una relazione con entrambe. Impara a farlo in modo cosciente e abile. Esercita le tue capacità di immaginazione creativa. Visualizza e senti te stesso fisicamente e psicologicamente in salute, felice, creativamente funzionale, di successo, prospero e spiritualmente illuminato. Comportandoti in quel modo, le tue capacità dell'anima saranno risvegliate e le tue abitudini e le tue tendenze psicologiche distruttive verranno indebolite e allontanate. Imparerai ad esprimerti in modo saggio, libero e godibile nell'Universo senza paura e privo di attaccamenti che diminuiscono la consapevolezza. L'abilità di immaginare le possibilità è una capacità dell'anima da utilizzare in modo creativo e costruttivo. Quando viene usata in relazione a mente, corpo e circostanze mondane, ci permette di causare effetti e di attirare circostanze desiderate. Quando viene utilizzata per espandere la consapevolezza, ci permette di assumere punti di vista non limitati dagli stati mentali condizionati e ci permette, inoltre, di indagare sulla possibilità di sperimentare le realtà più elevate. La chiave per l'uso costruttivo dell'immaginazione è la disponibilità ad essere responsabili per le nostre azioni personali che causano circostanze corrispondenti, per il nostro benessere, per le circostanze che sperimentiamo e per la nostra crescita spirituale. Alcune persone sono così fissate nei loro punti di vista egocentrici e nelle loro credenze di limitazione da

essere riluttanti ad immaginare possibilità alternative. A causa delle loro abitudini o della paura che hanno di prendere delle decisioni, scelgono circostanze limitate al posto della libertà completa che potrebbe essere loro attraverso i semplici atti di immaginare, accettare e fare il giusto sforzo. Pensa alle possibilità che ti sono disponibili. Se fossi illuminato, come penseresti? Come ti sentiresti? Quali sarebbero le tue condizioni fisiche? Che comportamenti sarebbero normali per te? Che cibi sceglieresti di mangiare? Quali sarebbero le tue circostanze personali? Che tipo di relazioni personali avresti? Che cosa faresti di diverso rispetto a ciò che stai facendo adesso? Con queste intuizioni, inizia a vivere adesso come una persona illuminata. Invece di sperare in modo passivo in migliori future, indulgere nelle fantasie e sprecare tempo e risorse in relazioni e sforzi inutili, organizza il tuo modo di pensare e le tue priorità. Decidi che cosa è più importante per te da fare per il tuo bene supremo e procedi con coraggio ed entusiasmo.

Traduzione di Furio Sclano
Centro di Consapevolezza Spirituale
www.kriyayoga.it

Nota del traduttore

Gli scritti di Roy Eugene Davis richiedono spesso una lettura attenta, ma la saggezza e gli insegnamenti che trasmettono non sono banali. Se vuoi fare un servizio utile per te stesso e per gli altri, stampa questi articoli e conservali con cura. Di tanto in tanto rileggili, anche perché alcuni di essi per essere compresi devono essere letti più volte. Tutto ciò che si conserva solo virtualmente si può perdere facilmente. Il materiale stampato è in grado di resistere maggiormente al tempo. Forse un giorno anche qualcun altro potrà leggere questi articoli e avere delle comprensioni spirituali importanti grazie a te.

Furio Sclano

Visita il nostro gruppo su Facebook:

"Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale"

Pubblichiamo ogni giorno articoli di insegnamento e ispirazione.

Roy Eugene Davis (1931 - 2019) iniziò il suo addestramento da discepolo con Paramahansa Yogananda a Los Angeles, in California, nel 1949 all'età di 18 anni. Dopo essere stato ordinato dal suo guru nel 1951, servì come ministro della Self-Realization Fellowship a Phoenix, in Arizona, dal 1952 al 1953. Dopo aver trascorso due anni nel corpo medico dell'esercito americano, il signor Davis iniziò ad insegnare e a scrivere. Presentò conferenze e seminari di meditazione in più di cento città americane e in Giappone, Brasile, Europa, Africa occidentale e India. Alcuni dei suoi libri sono stati pubblicati in nove lingue in undici paesi.

Furio Sclano è stato il primo ministro ordinato in Italia da Roy Eugene Davis nel 2005. Le attività di Roy Eugene Davis e della sua organizzazione in Italia sono partite dalla sua opera iniziale. È discepolo di Roy Eugene Davis dal 1996 e diffonde la sua eredità spirituale in Italia insieme a Manuela La Iacona, anch'essa discepola del Sig. Davis. Le attività del Centro di Consapevolezza Spirituale sono dettagliate sul sito www.kriyayoga.it e sul gruppo Facebook "Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale". Furio Sclano detiene i diritti sugli scritti di Roy Eugene Davis in Europa. Puoi pubblicare su internet questo articolo citando la fonte al fondo dell'articolo in questo modo: (Fonte: Furio Sclano – www.kriyayoga.it). Per pubblicazioni su riviste e giornali contatta Furio Sclano ai recapiti indicati a fondo pagina.

L'intera bibliografia di Roy Eugene Davis si può trovare sul sito dell'editore Marco Valerio: www.marcovalerio.it



Centro di Consapevolezza Spirituale

www.kriyayoga.it – furio.sclano@mail.com / fsyukteswarji@yahoo.com

Tel. 3498335768