



Centro di Consapevolezza Spirituale ©

Come sapere a che cosa credere

Di Roy Eugene Davis

Una credenza è un'accettazione mentale o una ferma convinzione della verità di qualcosa. Se siamo in grado di imparare, le nostre credenze sono soggette al cambiamento man mano che nuove scoperte permettono alla conoscenza di sostituire le opinioni. Se scegliamo di non imparare, invece, possiamo attaccarci alle nostre credenze (anche quando le stesse sono irrazionali) a causa di abitudini, convenienza, conforto mentale ed emotivo che donano, giustificazione, adattamento ai punti di vista di altri (con lo scopo di avere la loro approvazione), curiosità insufficiente verso i fatti o anche pigrizia intellettuale. Ci sono alcune cose nelle quali crediamo perché comprendiamo a livello intuitivo che sono vere, anche quando non possiamo fornire una spiegazione ragionevole. Possiamo credere in Dio, nella bontà intrinseca delle persone e della natura e nell'assicurazione della nostra immortalità. Possiamo avere una convinzione incrollabile su queste questioni prima di avere compreso la realtà di Dio, percepito o sperimentato una qualche prova della bontà innata delle persone e della natura o di avere realizzato la nostra superiorità su corpo, mente e circostanze mondane.

Una domanda: Possediamo le nostre credenze, oppure sono di proprietà di qualcun altro?

Se sappiamo che le credenze che abbiamo sono nostre da scegliere o da abbandonare, abbiamo la libertà di mettere da parte ciò che non è vero quando la luce della comprensione albeggia nella nostra consapevolezza. Se siamo insicuri, se dubitiamo della nostra abilità di pensare e conoscere per noi stessi o se abbiamo paura a farlo, possiamo essere propensi ad adottare punti di vista, opinioni e anche le modalità comportamentali di altre persone che rispettiamo, ammiriamo o che presumiamo avere conoscenza al momento non disponibile per noi. Per quanto concerne le credenze religiose, se siamo incerti sulla nostra capacità di sapere la verità o se crediamo di non avere il diritto di aspirare a conoscere ciò che è vero, possiamo accettare in modo compiacente che siano altri a determinare per noi che cosa dovremmo o non dovremmo credere. Sottomettendoci in modo passivo o concordando con le opinioni valide o invalide degli altri, siano essi i membri della nostra famiglia o amici, vicini, modelli, figure autoritarie, oppure individui che pensiamo possano avere intuizioni e poteri divini, neghiamo a noi stessi l'opportunità di sperimentare la gioia e la libertà personale donate dalla scoperta della coscienza della conoscenza.

Essere ricettivi alle idee di ogni tipo ha valore, come ha valore anche essere ricettivi alle opinioni e ai punti di vista degli altri e, specialmente, ai pensieri e alle intuizioni che emergono dal nostro essere. La cosa essenziale da fare consiste nell'esaminare in modo attento e intuitivo ciò che sappiamo o che crediamo di sapere, discernere la differenza tra ciò che è vero e ciò che non lo è e mettere da parte ciò che non è vero in favore di ciò che lo è. La conoscenza affidabile, a quel punto, ci dona il potere di vivere in modo godibile e con successo, mentre continuiamo ad imparare e a crescere.

Nota del traduttore

Gli scritti di Roy Eugene Davis richiedono spesso una lettura attenta, ma la saggezza e gli insegnamenti che trasmettono non sono banali. Se vuoi fare un servizio utile per te stesso e per gli altri, stampa questi articoli e conservali con cura. Di tanto in tanto rileggili, anche perché alcuni di essi per essere compresi devono essere letti più volte. Tutto ciò che si conserva solo virtualmente si può perdere facilmente. Il materiale stampato è in grado di resistere maggiormente al tempo. Forse un giorno anche qualcun altro potrà leggere questi articoli e avere delle comprensioni spirituali importanti grazie a te.

Furio Sclano

Visita il nostro gruppo su Facebook:

"Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale"

Pubblichiamo ogni giorno articoli di insegnamento e ispirazione.

Roy Eugene Davis (1931 - 2019) iniziò il suo addestramento da discepolo con Paramahansa Yogananda a Los Angeles, in California, nel 1949 all'età di 18 anni. Dopo essere stato ordinato dal suo guru nel 1951, servì come ministro della Self-Realization Fellowship a Phoenix, in Arizona, dal 1952 al 1953. Dopo aver trascorso due anni nel corpo medico dell'esercito americano, il signor Davis iniziò ad insegnare e a scrivere. Presentò conferenze e seminari di meditazione in più di cento città americane e in Giappone, Brasile, Europa, Africa occidentale e India. Alcuni dei suoi libri sono stati pubblicati in nove lingue in undici paesi.

Furio Sclano è stato il primo ministro ordinato in Italia da Roy Eugene Davis nel 2005. Le attività di Roy Eugene Davis e della sua organizzazione in Italia sono partite dalla sua opera iniziale. È discepolo di Roy Eugene Davis dal 1996 e diffonde la sua eredità spirituale in Italia insieme a Manuela La Iacona, anch'essa discepola del Sig. Davis. Le attività del Centro di Consapevolezza Spirituale sono dettagliate sul sito www.kriyayoga.it e sul gruppo Facebook "Newsletter Centro di Consapevolezza Spirituale". Furio Sclano detiene i diritti sugli scritti di Roy Eugene Davis in Europa. Puoi pubblicare su internet questo articolo citando la fonte al fondo dell'articolo in questo modo: (Fonte: Furio Sclano – www.kriyayoga.it). Per pubblicazioni su riviste e giornali contatta Furio Sclano ai recapiti indicati a fondo pagina.

L'intera bibliografia di Roy Eugene Davis si può trovare sul sito dell'editore Marco Valerio: www.marcovalerio.it



Centro di Consapevolezza Spirituale

www.kriyayoga.it – furio.sclano@mail.com / fsyukteswarji@yahoo.com

Tel. 3498335768